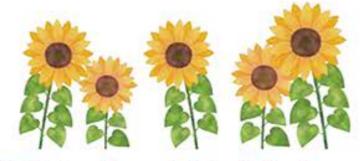
【お問合せ先】



しぶし生活自立支援センター「ひまわり」

(志布志市社会福祉協議会)

■相談時間 月~金(祝日·年末年始除く) 午前9時~午後5時

〒899-7103 志布志市志布志町志布志 3 丁目 27-23

電 話 099-472-1830 (直通)

FAX **099-472-1835**

メール shien@shibushi-syakyo.jp(匿名可能です。) ホームページ http://shibushi-syakyo.jp/

※男性・女性の相談員がおります。同性の相談員を希望される場合など、お気軽にお申し出ください。



生活のことで

相談無料秘密厳守

悩んでいませんか?

~ お一人で悩まずに、お話をお聴かせください。~

失業 借金 滞納 住まい 引きこもり 病気 人間関係 など



長い間、 仕事から離れていて、 働けるか 自信がありません…。

借金や税金の滞納があり、 生活が苦しいです…。 食料も底を尽きました…。





失業して、 家賃が払えない…。 この先、どうやって 生活していけばいいか…。

娘が家に引きこもっていて、 外に出ません…。 この先どうしたらいいのか…。



しぶし生活自立支援センター「ひまわり」では、失業や病気・障がい、借金や滞納、 人間関係・家族関係、住む場所がないなど様々なことで困っている方の相談を受け、 一緒にその解決に向けた支援を行います。志布志市にお住まいの方であれば、どな たでも無料で相談できます。また、ご希望に応じて、ご自宅等お話のしやすい場所に て相談をお伺いします。

お一人で悩まずに、まずは当センター「ひまわり」へご相談ください。



しぶし生活自立支援センター「ひまわり」 🖀 099-472-1830 (直通)



■生活のこと(例)

談 相

生活の中で気になることや困っ たことについて相談を受けて解決 の糸口を探ります。



体力づくり

就労にむけた準備としてウォー キングや体操など体力づくりを行



住まい

公営住宅や空き家バンク、低 家賃の物件などを一緒に探しま す。



関係機関同行

公的サービスの利用手続きや 書類確認などのため、役所や事 業所等へ同行します。



フリースペース

読書、自習、パソコンなど自 由に時間を過ごすことができるフ リースペースがあります。



ボランティア活動

社会参加の場づくりとして、清 掃活動やイベントスタッフとして ボランティア活動を行います。



各種情報提供

失業給付や職業訓練、資金貸 付、傷病手当、専門相談窓口な ど様々な情報を提供します。



乗物練習

長い間、自転車や原付バイク 等乗っていない時など、乗る感 覚を思い出すために行います。



訪問・声かけ

生活の様子確認やコミュニ ケーションをとるために自宅訪問 や声かけを行います。



職場見学

就労をしている姿を思い浮か べ、想像を膨らませるために、 仕事の現場を実際に見学します。



お仕事の雰囲気を肌で感じた

り、徐々に慣れていくために就労 体験を行うことができます。訓練 費が支給されます。

就労体験



パソコンの練習

すぐに就労することが困難な方や就労に不安のある方などに、就労に向け た準備として支援を行います。

就労のために必要なワードや エクセルなどのパソコン操作につ いて、自分のペースで練習を行 うことができます。



面接の練習

面接の練習を通して、質問の 受け答え方や表情の確認など実 際の面接に備えます。



履歴書作成支援

面接を受けたい事業所へ提出 する履歴書の記入内容について 一緒に考えます。



求人検索

一緒にハローワークに行き、希 望の職種など求人情報を検索し ます。



家計のこと

家計見直し

家計の収支を確認し、携帯電 話のプラン見直しなど家計のアド バイスを行います。



滞納•債務整理支援

税金等滞納の分納支援や法テラ ス利用、法律相談窓口の紹介、 同行を行います。



貸付あっせん

社協の貸付事業である「法外 援護資金」「生活福祉資金」貸 付についてあっせんを行います。



