【お問合せ先】

しぶし生活自立支援センター「ひまわり」

（志布志市社会福祉協議会）

■相談時間　月～金（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時

〒899-7103　志布志市志布志町志布志 3222-1

電　話 099-472-1830（直通）

ＦＡＸ 099-472-1835

メール shien@shibushi-syakyo.jp（匿名可能です。）

ホームページ http://shibushi-syakyo.jp/

※男性・女性の相談員がおります。同性の相談員を希望される場合など、お気軽にお申し出ください。



生活のことで悩んでいませんか？

相談無料
秘密厳守

～お一人で悩まずに、お話をお聴かせください。～

失業　借金　滞納　住まい　引きこもり　病気　人間関係　など



長い間、
仕事から離れていて、
働けるか
自信がありません…。

借金や税金の滞納があり、
生活が苦しいです…。
食料も底を尽きました…。





失業して、
家賃が払えない…。
この先、どうやって
生活していけばいいか…。

娘が家に引きこもっていて、
外に出ません…。
この先どうしたらいいのか…。



しぶし生活自立支援センター「ひまわり」では、失業や病気・障がい、借金や滞納、人間関係・家族関係、住む場所がないなど様々なことで困っている方の相談を受け、一緒にその解決に向けた支援を行います。志布志市にお住まいの方であれば、どなたでも無料で相談できます。また、ご希望に応じて、ご自宅等お話のしやすい場所にて相談をお伺いします。

お一人で悩まずに、まずは当センター「ひまわり」へご相談ください。

しぶし生活自立支援センター「ひまわり」 099-472-1830（直通）

しぶし生活自立支援センター「ひまわり」では、このような支援を行っています。

■ 生活のこと（例）

日常生活の中で気になることや困ったことがあれば、お話をお聴きして、今後について一緒に考えていきます。

相　談

生活の中で気になることや困ったことについて相談を受けて解決の糸口を探ります。



関係機関同行

公的サービスの利用手続きや書類確認などのため、役所や事業所等へ同行します。



各種情報提供

失業給付や職業訓練、資金貸付、傷病手当、専門相談窓口など様々な情報を提供します。



体力づくり

就労にむけた準備としてウォーキングや体操など体力づくりを行います。



フリースペース

読書、自習、パソコンなど自由に時間を過ごすことができるフリースペースがあります。



乗物練習

長い間、自転車や原付バイク等乗っていない時など、乗る感覚を思い出すために行います。



住まい

公営住宅や空き家バンク、低家賃の物件などを一緒に探します。



ボランティア活動

社会参加の場づくりとして、清掃活動やイベントスタッフとしてボランティア活動を行います。



訪問・声かけ

生活の様子確認やコミュニケーションをとるために自宅訪問や声かけを行います。



■ 仕事のこと（例）

すぐに就労することが困難な方や就労に不安のある方などに、就労に向けた準備として支援を行います。

職場見学

就労をしている姿を思い浮かべ、想像を膨らませるために、仕事の現場を実際に見学します。



就労体験

お仕事の雰囲気を肌で感じたり、徐々に慣れていくために就労体験を行うことができます。訓練費が支給されます。



パソコンの練習

就労のために必要なワードやエクセルなどのパソコン操作について、自分のペースで練習を行うことができます。



面接の練習

面接の練習を通して、質問の受け答え方や表情の確認など実際の面接に備えます。



履歴書作成支援

面接を受けたい事業所へ提出する履歴書の記入内容について一緒に考えます。



求人検索

一緒にハローワークに行き、希望の職種など求人情報を検索します。



■ 家計のこと（例）

家計に不安のある方、多重債務や税金を滞納されている方などに、家計を再建するための支援を行います。

家計見直し

家計の収支を確認し、携帯電話のプラン見直しなど家計のアドバイスを行います。



滞納・債務整理支援

税金等滞納の分納支援や法テラス利用、法律相談窓口の紹介、同行を行います。



貸付あっせん

社協の貸付事業である「法外援護資金」「生活福祉資金」貸付についてあっせんを行います。

