



社協シンボルマーク

# すさあい 之い

第4号

平成18年9月20日発行

発行 志布志市社会福祉協議会  
志布志市志布志町志布志3222-1 (志布志健康ふれあいプラザ内)  
TEL: 472-1800 FAX: 472-1593



チャリティゴルフ



チャリティゲートボール

共同募金運動月間

10 / 1

12 / 31

## 赤い羽根共同募金

### 目次

- \* 第1回志布志市  
ボランティアまつり開催! ..... P 2
- \* 赤い羽根共同募金が始まります ..... P 3
- \* 金婚式・ひとり金婚式について ..... P 4
- \* 寝具洗濯乾燥消毒サービスについて
- \* 赤十字奉仕団 ふれあい健康安全教室開催!

- \* シリーズ 健康の泉 ..... P 5
- クイズ ふれあい  
心配ごと相談日程
- \* 輪多市(私)のボランティア ..... P 6
- \* 寄附金・義援金ありがとうございます... P 8
- 編集後記



# 市ボランティアまつり開催！



チャリティバザーも開きました！



松山町食生活改善推進員による  
試食コーナーも好評でした！



絵本の読み聞かせ活動の事例発表を  
される本村多可子さん



有明町ボランティアによる  
チャレンジコーナー

八月二十六日(土)、第一回志布志市ボランティアまつりが松山町やつちくふれあいセンターにて開催されました。

当日は、志布志市内で活動されているボランティアグループによる踊りやダンス、絵本の読み聞かせ活動の事例発表、スタンプリ、ミニミニサロン、非常食炊き出し体験、手芸品展示など盛り沢山の内容でした。参加者数三〇〇名超の方々に会場いただきました。来年も多数のご来場をお待ちしております。



さわやかグループによる踊り披露！



SYBダンスカンパニーによるダンス披露！



松山町ボランティアによる  
おりがみ遊びコーナー



手芸品展示！



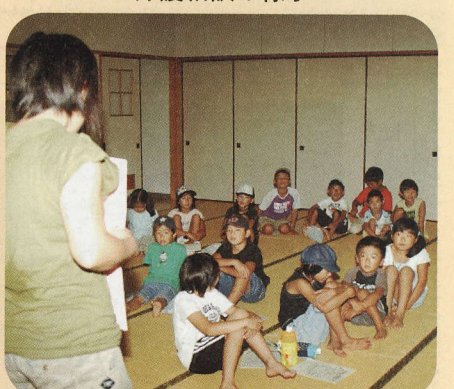
健康相談(血圧測定)と  
介護相談の様子



有明町ボランティアと田淵司さんによる  
歌とリズム体操！会場の皆さんと一緒に！



志布志町ボランティアによる  
絵本の読み聞かせコーナー



エプロンシアターのコーナー



# 第1回 志布志

## 【志布志市 ボランティアまつりの趣旨】

今日、少子・高齢化がますます進展する中、住民の生活水準の向上や家庭機能・地域社会の変化等社会環境の変化に伴い、福祉ニーズは増大し、その内容も多種・多様化してきています。

このような状況により公的制度に併せて、地域住民の自主的な助け合い等、ボランティア活動の意義もますます大きくなってきています。地域ではニーズに対応したさまざまなボランティア活動が展開されてきていますが、今後更に地域福祉の推進のために重要な役



祝辞を述べられる  
本田修一志布志市長



あいさつをされる、  
上村環志布志市社会  
福祉協議会会長



閉会のあいさつをされる  
馬場興市ボランティア  
運営委員長

割を担っており、さらなる活動の振興を図ることが重要です。ボランティア活動は、みんなが一緒に元気に楽しく幸せに暮らしていくために自分にできることで「いつでも どこでも 誰でも 気軽に 楽しく」参加できる活動です。

そこで、自分が身近にできると、楽しむことから取り組むことが必要です。

このボランティアまつりは、住民の方々に地域でのボランティア活動を啓発し、さらに「福祉・ボランティアのまち」をめざして開催するものです。

## ▶▶▶ 運動月間 ◀◀◀

平成18年10月1日

平成18年12月31日



皆様のご協力お願い致します！

志布志市目標額

**7,784,000円**

共同募金志布志市支会（社会福祉協議会）まで



チャリティーゴルフにて



今年もやっちく秋の陣まつりにて募金活動します。（松山中学生によるボランティアの様子）

赤い羽根共同募金運動月間



# 金婚式 ひとり金婚式について

志布志市社会福祉協議会の主催により、結婚五十周年を迎えられた方々のねぎらいとご多幸をお祈りすることになりました。  
日程は次のとおりです。

## ●金婚式

十月二十六日(木)  
ボルベリアダグリ  
(志布志)

## ●ひとり金婚式

十一月十六日(木)  
蓬の郷(有明)



| 金 婚 者                                                                                     | ひとり金婚者                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 昭和31年1月1日～12月31日までの間に婚姻され、50年目の方々と、夫婦とも健在の方々が該当します。<br>再婚された方は、再婚してからの年数になり、通年の年数ではありません。 | 昭和31年1月1日～12月31日までの間に婚姻され、50年目の方々と、配偶者が不幸にも亡くなられたお一人の方が該当します。 |
| ※ただし、昨年度までの該当者（昭和30年以前婚姻）で届出されなかった方も含みます。                                                 |                                                               |

## 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を行いました。

|       | 実施者数<br>(人) | 寝具<br>枚数 |
|-------|-------------|----------|
| 有 明 町 | 34          | 95       |
| 志布志町  | 13          | 36       |
| 松 山 町 | 54          | 154      |
| 計     | 101         | 285      |



【対象者】  
●寝具の衛生管理が困難な六十五歳以上のひとり暮らし及び高齢者のみの世帯  
●老衰、心身の障害及び疾病等の理由により臥床している六十五歳以上高齢者  
●重度の身体障害(二種)のために臥床している身体障害者(児)  
対象者は、一人三枚までの寝具を申請できます。  
※年二回実施

## ●赤十字奉仕団ふれあい健康安全教室開催●



お米を入れる袋はハイゼックスといいます。



三角巾を使って、応急手当

八月一日(火)、志布志健康ふれあいプラザにて、志布志地区赤十字奉仕団ふれあい健康安全教室が開催されました。  
この教室は、赤十字に対する理解、赤十字奉仕団の育成、高齢化社会に対応した地域住民の健康・安全の保持向上を図ることを目的としています。  
当日は、日本赤十字社の方が講習をして下さり、参加者五十六名は真剣に講習を受けておられました。



動脈硬化についての説明も受けました。

- 研修内容
- ①非常時の炊き出し訓練
  - ②ビデオ鑑賞  
『赤十字この二年』
  - ③救急法講習  
(包帯のまきかた等)
  - ④動脈硬化検診



炊き出し訓練の様子です。



# シリーズ“健康の泉”

続けることが

大切です！

貯めて元気！貯筋

ふくらはぎを伸ばす体操

## 「ねらいと効き目」

足首のやわらかさを保ち、ふくらはぎのストレッチにもなり、血行をよくします

①足を前後に広めに開いて立ちましょ。

②後ろの足のかかとまで床につけたまま、前の膝を少し曲げながらふくらはぎを伸ばします。

③そのままの姿勢で5を数えましょ。

④足を替えて①～③の動作を繰り返しましょ。



バランスを崩さないようにゆっく

ふくらはぎ  
パッティング体操

## 「ねらいと効き目」

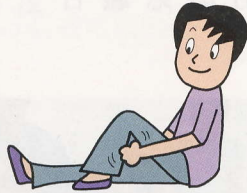
足の疲れを除きます。

①膝を立てて座ります。

②ふくらはぎを、こぶしで軽くたたきます。

③まんべんなくパッティングをします。

④足を替えて、この動作を繰り返しましょ。



ふくらはぎの力がよく抜けるように

あわせて、足の裏の指圧をすれば、いっそう疲れを除いて、気分爽快！

## 問題ですよ～ どしどしご応募下さい。

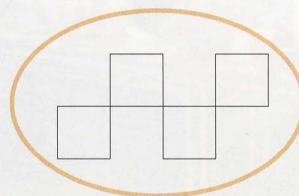
友人同士のA君とB君は同じ野球部で共に汗を流す中学生です。部活の終わった土曜の午後に遊ぶ約束をした2人は、待ち合わせ場所をそれぞれの住む家から距離的にちょうど同じ場所にしました。2人は同時に家を出たのにA君の方が早く着きました。それはなぜでしょうか？

★2人の家は同じ一直線上の道路沿いにあり、同じ自転車に乗っており、とくに急いではありませんでした。

### 応募方法は…

クイズの答えと住所・氏名・年齢をハガキにご記入の上、志布志市社会福祉協議会「クイズふれあい」係までご応募下さい。抽選で5名の方に賞品(図書カード)をプレゼント致します。なお、抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締め切りは平成18年10月27日(金)の消印有効です。

【前回の答】



答えて当てよう

クイズ

ふれあい

## 心配ごとがありましたら…

相談内容等の秘密は厳守します。ぜひ、お越し下さい。なお相談料は頂きません。



**志布志本所**  
(志布志健康ふれあいプラザ)  
相談日は毎週水曜日



**松山支所**  
(志布志市老人福祉センター)  
相談日は第1、3火曜日



**有明支所** (志布志市市民センター)  
相談日は毎月5日・20日  
(※11月は6日・20日)



**受付時間 10:00～15:00** ※4月より受付時間が統一されました



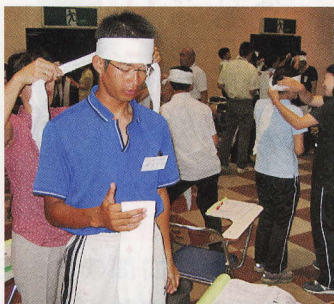
# ～ボランティアセンター便り～

## 教職員ボランティア講座

七月三十一日（月）、志布志市農村環境改善センターで、志布志市社会福祉協議会として、第一回目の「教職員ボランティア講座」が開催され、市内の小中学校二十五校から四十二名の先生方が参加されました。

講義内容として、日本赤十字社鹿児島支部職員による「身近なものでの応急手当」や、志布志小学校の榎本明彦教諭による「学校のボランティア活動」の事例発表

最後、霧島市の池江勝子さんの指導でリズム体操やゲームなどのレクリエーションを楽しみました。



三角巾を使って応急手当訓練！



非常時に備えた、炊き出し訓練

表、グループホームふれあい館の原田明氏による「施設から見たボランティア活動」の講話や、アイマスクや車イスを使つての障害者や高齢者疑似体験も挑戦されました。



「これは大変」と改めて認識



次は学校で、子ども達と

参加された先生方からは「ボランティアに対する見方、考え方、姿勢が

少し変わったように思います。」「相手を思いやる心や障害者の気持ちを少しでも感じることができた。」と感想を寄せていただきました。

## 伊集院からの研修視察

八月二十二日（火）、伊集院町のボランティア運営委員十名（内社協職員三名）、ボランティア育成講座の受



説明に聞き入る皆さん

講生二十一名と実習生三名、計三十四名の方々が有明支所に視察研修として来所されました。

志布志市社会福祉協議会概要説明を受けた後、有明町のボランティアグループ「ボランティアなかよし」との意見交換会が行われました。

双方のボランティアに対する考え



「ボランティアなかよし」の会長 春田良子さん

方などについて活発な意見が交わされ、来所された方々も「内容の充実した研修で良かった」と話されていました。



活発な意見交換がなされました



# 輪多市 のボランティア

介助の他に  
洗濯・清掃も



「大変だったけど楽し  
かったです。」

「ボランティア月間」に児童・生徒が社会福祉への理解と関心を深め「思いやりの心」を育てることを目的とし、中学校と松山町内福祉施設の協力のもと、八月二日から四日にかけて十三名の生徒が「養護老人ホームあけぼの園」で、八月七日に、四名の生徒が「特別養護老人ホームやつちく」で、合計十七名の松山中学校生徒が一日体験学習をしました。

サマーボランティア  
(松山中学校  
福祉施設体験学習)

生徒たちは入所者との交流や介助体験をしたことにより、困っている人を気づかう「思いやりの心」が育ったことでしょう。

また、街の中のバリアフリーや公共の場にある車いすなど、今まで見過ごしていた事の発見にもつながることと思います。



お互い笑顔に癒されました

最後に、サマーボランティアを実施するにあたり、松山中学校と各施設長をはじめ、ご指導くださいました職員の皆様のご協力に感謝申し上げます。



介護員の方はいつも笑顔ですごいなあ

※輪多市とは「多くのボランティアの輪を志布志市に広めましょう」の意味です。

安心を支えます

## ボランティア活動保険

ボランティア活動中のケガや賠償事故を幅広く補償！

### 特徴

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- 防災・災害のボランティア活動も補償
- ボランティア自身の食中毒や熱中症も補償
- 地震等天災によるケガも補償(天災タイプ加入の場合)

### ボランティア行事用保険

ボランティア行事に参加中のケガや賠償事故を補償！

### 福祉サービス総合補償

ヘルパー・ケアマネージャー等の活動中のケガや賠償事故を補償！

### 送迎サービス補償

送迎サービス中の交通事故によるケガを補償！

掛金

Aプラン…300円 Bプラン…500円 Cプラン…700円

天災危険補償タイプもあります

お申し込み、ご照会は、志布志市社会福祉協議会へ

団体契約者

社会福祉法人

全国社会福祉協議会

この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞ヶ関3-3-2新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763

<http://www.fukushihoken.co.jp>

<引受幹事会社> 日本興亜損害保険株式会社



## 皆様の善意に 感謝いたします

### 香典返し寄附金

次の方々より香典返しのお礼にかえて市社会福祉協議会にご寄附を頂きました。

ここに謹んでお悔やみ申し上げ故人のご冥福をお祈り申し上げます。志布志市の地域福祉向上のために有意義に活用させていただきます。

平成十八年七月一日から  
平成十八年八月三十一日まで  
集落名 寄附者名 物故者名  
(敬称略)

#### 松山支所受付分

|          |       |      |
|----------|-------|------|
| 川端       | 田辺伊佐夫 | 故フミ  |
| 大野原      | 大野トミ  | 故深志  |
| 大統       | 山下フミカ | 故俊雄  |
| 上園       | 山元加代子 | 故一敏  |
| 有野       | 杉山保三  | 故アサ  |
| 上町       | 宮田作造  | 故ミチコ |
| 京之峰      | 百武輝彦  | 故ミキ  |
| 志布志本所受付分 |       |      |
| 鹿屋市      | 入佐一則  | 故一彦  |
| 一丁田      | 久保豊次  | 故ケイ  |
| 池野       | 川迫謙蔵  | 故ハルカ |
| 夏井       | 原ミエ子  | 故照雄  |
| 下有明      | 川口明郎  | 故十四枝 |

上有明 鈴木節子 故正展

薩川内市 杉元浩一 故シヅ

北大原 吉村公平 故サカエ

安良 池田彰 故オワリ

上宮内 外岩戸敏幸 故鶴雄

弓里 三枝スミエ 故正則

上天神 鶴田順子 故廣

昭和台 岩戸洋子 故實

金屋 山口善央 故新フジ

上田屋敷 盛田政美 故セツ子

丸岡 永吉アツ子 故司

志布志巖 中西瑞穂 故明

北大原 原田計佐行 故静子

向川原 松元佳紀 故利弘

上道重 牧原愛子 故藤雄

若宮 小西造時 故ミツエ

八郎ヶ野 片野坂ヨシエ 故高儀

佐野 原口睦 故イトヨ

稚子松 安竹滋 故末勝

片野 今別府悦子 故新西ハツ子

#### 有明支所受付分

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| 押切東  | 竹田シヅエ  | 故照男    |
| 西下   | 柳田茂    | 故ユミ子   |
| 中山ノ口 | 吉野由美子  | 故安川ミヨシ |
| 早馬   | 池留善子   | 故ケサギク  |
| 丸岡   | 丸崎ツヤ子  | 故ミツ    |
| 上宇都  | 是枝フミ   | 故藤吉    |
| 川路   | 崎山イカ   | 故幸男    |
| 山重校区 | 榎園薫    | 故義則    |
| 東中組  | 前村幸雄   | 故イク    |
| 片平   | 久木井幸夫  | 故繁子    |
| 吉村   | 迫之上タカ子 | 故正則    |

有明校区 丸山タリ 故ミツエ

### 篤志寄附金

次の事業所・団体・個人の方より市社会福祉協議会にご寄附を頂きました。

地域福祉向上のために有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。

#### 松山支所受付分

(敬称略)

・松山やつちく会

夏祭りバザー売上げより

六二七〇円

### 物品寄附

#### 志布志本所受付分

・志布志市母子寡婦福祉連絡協議会  
雑巾 多数

### 鹿児島県北部豪雨災害 義(救)援金寄附

被災者(地)の方々の助けになればと義(救)援金を頂きました。鹿児島県共同募金会を通じて被災地に届けられました。(敬称略)

#### 総額六一四三二円

#### 松山支所受付分

・集落名 寄附者名  
・西馬場三区 本村典生

## お知らせ

### 朗読ボランティアによる録音テープ希望者募集

志布志市にお住まいの方で、高齢や視覚障害などにより、文字が読みにくく不便さを感じておられる方はおられませんか？

そのような方に、毎月発行される市報しづしなどを朗読ボランティアの方々に録音してもらったテープを無料でお届けするサービスを計画しております。

このサービスをご希望の方はご連絡ください。

連絡先 志布志市社会福祉協議会 (電話 472-1800)

## 編集後記



暑い夏が始まったと、思いながら日々過ごしていましたが、気付けばもう十月が目の前でした。

先日、私が撮影した風景や何気ない写真などを眺めていたら、一日が過ぎる忙しさを掻き消すような一枚を見つけました。

普通の田舎の風景に見えると思いますが、私には思い出深い生まれ故郷の広場なんです。

今は、過疎化が進み私が住む集落も、昔みたいに集落の夏祭りや十五夜祭りなど無くなってしまいました。

仕方無い現状ですが、このような自然やその地域の色などを次の世代・その次の世代と残せたらいいのになあと思いました。

(新)